

Wat is spierstimulatie?

Diverse vormen van Spierstimulatie

Elektrostimulatie / Elektrische Spierstimulatie (EMS) / TENS systemen

Dit is een oude techniek voor spierstimulatie die weer terug in de mode komt. Het bestaat al meer dan 100 jaar. Tegenwoordig zijn de golfstromen veel specifiekere dan vroeger. Het is vrijwel bij iedereen bekend maar het is een techniek die zich enorm ontwikkeld heeft.

De machines die verkocht worden in sportshops of via televisie zullen alleen de huid op en neer laten bewegen en werken alleen op zeer oppervlakkige spieren. Professionele (EMS) systemen zijn geavanceerder en bieden verschillende signalen. Deze systemen zijn ook in staat om de dieper gelegen spieren te bereiken. Beide vormen van EMS worden echter als oncomfortabel/schokkerig ervaren.

Het kennisdomein dat Ultratone in de loop der jaren heeft opgebouwd zorgt voor een compleet andere sensatie. Het gepatenteerde Ultrawave signaal biedt de meest comfortabele stimulatie ter wereld en biedt tot maar liefst 250.000 verschillende signalen. Elke minuut verandert het signaal en je voelt op elk lichaamsgebied de juiste sensatie. De verschillende Biostimulatie programma's worden bovendien afgestemd op het te behandelen esthetisch probleem per lichaamsgebied, het geslacht, het lichaamstype en de gewenste resultaten.

Vibratie (Powerplate)

Deze methode verbetert het spierweefsel en mobiliseert vochtophopingen. Echter, dit type machine weegt rond de 130 kilo, is moeilijk te verplaatsen en is zeer luidruchtig. Het kan niet overal gebruikt worden, een kamer moet zowat geluid isolerend zijn.

Een therapeut dient bovendien zeer goed getraind te zijn anders kan de machine meer slecht dan goed doen. Om spieren te bereiken is een bepaalde frequentie nodig, anders worden geen goede resultaten behaald. Daarbij dient de gebruiker zeer goed op de hoogte zijn hoe de machine juist moet worden bediend.

Infraroodtherapie

Infrarood is licht dat verwarmt. Het geeft een comfortabele sensatie van hitte die vasodilatatie mogelijk maakt. Het is goed om de bloedcirculatie te verbeteren en spieren voor te bereiden op lichamelijke inspanning. Echter sommige mensen geloven dat het vet 'wegsmelt'. Dit is echter niet wetenschappelijk onderbouwd of bewezen.

Het Antwoord van Ultratone: Biostimulatie

Ultratone biedt met Biostimulatie een geavanceerdere vorm van elektrostimulatie die je nergens anders kunt vinden. Veel functies van het lichaam worden gecontroleerd door neurologische elektronische impulsen. Deze impulsen worden natuurlijkerwijs door onze hersenen uitgezonden naar specifieke organen.

Ultratone programma's imiteren eenvoudigweg elk van deze specifieke impulsen om diverse resultaten te behalen op het gebied van afslanken, spieropbouw, spiertonus, lymfedrainage, cellulite vermindering, non-chirurgische facelift, waardoor de werking van vibratie, Pressotherapie, infraroodtherapie en Elektrostimulatie (EMS) vervangen wordt door één behandeling.